

Testen Sie Ihre Knochendichte

In Deutschland sind knapp 8 Millionen Menschen von Osteoporose betroffen: sie haben schwache Knochen, die leicht brechen. Gesteuert von Hormonen baut der Körper während des gesamten Lebens ständig Knochen um: die einen Zellen bauen neues Knochengewebe auf, die anderen altes ab. Ab etwa dem 35. Lebensjahr wird mehr Knochen ab- als aufgebaut. Dadurch können sich im Knocheninneren zunehmend Hohlräume bilden, der Knochen wird porös und spröde. Schrumpfungsprozesse („Rundrücken“) und Schmerzen sind die Folgen. Schließlich kann der Knochen so brüchig werden, dass er bereits beim geringsten Anlass bricht - z.B. beim Heben einer schweren Tasche. Am häufigsten sind die Knochen der Hüfte, des Oberarms, des Handgelenks und der Wirbelkörper betroffen. Meist vergehen Jahre, bevor eine Osteoporose erste Beschwerden verursacht; rund dreiviertel aller Fälle bleiben bis dahin unerkannt. Daher bietet die Sennestädter Vennhof-Apotheke vom 17. bis 21. August einen günstigen, orientierenden Test am Fußgelenk-Knochen an. Für nur 16,95€ gibt es dazu nützliche Tipps und Hinweise zur „Knochen-bewussten“ Lebensweise. Sie können bei der Messung helfen, indem Sie sich untersuchungs-gerecht kleiden (keine Strumpfhose), die Füße normal waschen und möglichst keine Cremes verwenden. Das Team der Vennhof-Apotheke bittet um vorherige Anmeldung - gern auch telefonisch unter 05205/3222.